

食品進行表

別紙3

※食品進行表にある食材で、まだ食べていない食材がある場合は、利用日までに必ず相当する段階の離乳食の食材を試して、お子さんの様子に異変がないことを確認してください。

生年月日： 西暦 年 月 日

児童名：

保護者名：

印

保育園ではこんな食材を使用しています

離乳食が進んでいくにつれて、使用する食材が増えていきます。離乳食のステップアップをするにあたり、初めて試す食材は5回ほどご家庭で試してアレルギーやお子様の異変の有無をご確認をお願いいたします。

1歳児クラス以上のお子さまも必ずご記入をお願いいたします。

*初めての食品は1日1品（食品を混ぜずに）1さじから、ゆっくり進めましょう。全ての食品は、加熱しましょう。

ご家庭で食べた月日を記入してください。わからない場合は、レ点をお願いいたします。
全て食べている場合は、一番下の欄にレ点をお願いいたします。

1回食（5・6か月頃）

食パン		豆腐		白身魚	
しらす干し		こまつな		人参	
ほうれんそう		じゃがいも		大根	
玉ねぎ		キャベツ		かぶ・根	
かぼちゃ		さといも		チンゲンサイ 青梗菜	
白菜		さつまいも		ブロッコリー カリフラワー	
うどん		お麩			

2回食（7・8か月頃）

赤身魚 (まぐろ・ツナ缶)		鶏肉 (ささみ・ひき肉)		トマト	
なす		グリーンアスパラ		ピーマン パプリカ	
りんご		みかん		わかめ	
柿		いちご		梨	

3回食（9～11か月頃）

豚肉 (ひき肉)		もやし		いんげん きぬさや	
ねぎ					

完了食（12～18か月頃）

飲用牛乳		青魚		ごま	
全卵		すいか		ぶどう	
メロン		コーン		レンコン	
きのこ		ごぼう			

上記食品は全て食べたことがあります。