



## 声がつなぐ、心と体の健康



広がれ「健康のすゝめ」  
一時間で整える心と体

一時間で整える心と体

スポーツを通して考える共生社会  
ヘルシーピープルの輪を広げよう

世田谷区立砧南中学校  
筑波大学附属中学校  
聖ドミニコ学園中学校  
渋谷区立原宿外苑中学校  
世田谷区立砧中学校

# 東京都立立川国際中等教育学校

入選

「魚サバ、本一、三」「未来を決める健康と学び

「負けない体」から「生きる力」へ  
「スポーツがくれる元気とつながり  
健康な私でいるために出来ること  
活力に満ちた生活をするために

最高のコンディションで  
いつでもどこでもチアリーダー  
健康は一番大事  
スポーツで得られる心の元気  
心を元気にする  
限界の先で笑つて いたい  
動くぼく、変わるぼく  
一歩を踏み出す

曉星中学校  
国分寺市立

国分寺市立第四中学校  
足立区立千寿桜堤中学校  
国分寺市立第三中学校  
聖ドミニコ学園中学校  
お茶の水女子大学附属中学校  
台東区立上野中学校  
世田谷区立砧中学校  
東京都立立川国際中等教育学校  
千代田区立九段中等教育学校  
世田谷区立烏山中学校  
慶應義塾中等部  
世田谷区立砧中学校  
筑波大学附属中学校  
お茶の水女子大学附属中学校

宮	松	本	岡	市	藤
本	友	田	田	原	本
聖	佑莉子	莉	莉	柊	和
也		佳	穂	花	花
⋮	⋮	⋮	⋮	⋮	⋮
11	9	7	5	3	1

渡	吉	吉	村	每	名	中	瀧	周	佐	齋	加	小	綾	藍
辺	弘	田	山	熊	倉	村	川		藤	藤	藤	山	香	原
菜		風	惠	吏	樹	さくら	柚	ありさ	樂	天衣	清	怜	夏	百未
桜	湊	雅	加		莉		月		瑠	子	子	奈	葵	京史
⋮	⋮	⋮	⋮	⋮	⋮	⋮	⋮	⋮	⋮	⋮	⋮	⋮	⋮	⋮
41	39	37	35	33	31	29	27	25	23	21	19	17	15	13