



定番メニュー

第2本庁舎4階食堂

電話 03-5320-7516 内線 63-520

| | メニュー | 提供 | 栄養価 | | | | | 価格 |
|---|-------|-----|-----------------|------------------|-----------|--------------|---------------|------|
| | | | エネルギー Energy | たんぱく質 Protein | 脂質 Fat | 炭水化物 Carb | 食塩相当量 Salt | |
| 和 麵 (うどん ・ そば) | かけ | 毎日 | 328kcal | 12.7g | 1.8g | 65.8g | 6.1g | ¥380 |
| | ざる | | 315kcal | 11.2g | 1.7g | 63.8g | 4.5g | ¥430 |
| | たぬき | | 448kcal | 14.4g | 10.2g | 75.1g | 6.3g | |
| | きつね | | 408kcal | 15.4g | 6.5g | 72.5g | 6.4g | |
| | 三陸わかめ | | 323kcal | 11.9g | 1.7g | 65.5g | 7.1g | |
| | かき揚げ | | 566kcal | 13.3g | 20.5g | 81.3g | 5.6g | ¥460 |
| 中 華 麵 | しょうゆ | 日替り | 530kcal | 19.7g | 6.8g | 93.2g | 7.6g | ¥500 |
| | みそ | | 559kcal | 22.4g | 5.7g | 100.1g | 8.3g | |
| | とんこつ | | 532kcal | 19.4g | 7.8g | 91.6g | 6.9g | |
| | 塩 | | 511kcal | 18.9g | 6.6g | 89.8g | 7.6g | |
| そ の 他 | ごはん | 毎日 | 322kcal | 5.5g | 0.8g | 69.8g | 0.0g | ¥100 |
| | いなり | | 198kcal | 5.3g | 5.3g | 31.3g | 0.5g | ¥50 |
| 日替わりサラダ(¥130)、ミニ丼(¥150/¥200)も毎日ご用意しております。 | | | | | | | | |

※仕入れの都合により、メニュー・価格が変更になる場合がございますので、ご了承ください。

※栄養価は目安です。麺類はスープもすべて含めた栄養価となっております。

※ごはんは普通盛り(180g)で算出しています。

