定番メニュー

第２本庁舎４階食堂

電話　03-5320-7516　内線　63-520

	メニュー	提供	栄養価					価格
			エネルギー Energy	たんぱく質 Protein	脂質 Fat	炭水化物 Carb	食塩相当量 Salt	
和麺（うどん・そば）	かけ	毎日	328kcal	12.7g	1.8g	65.8g	6.1g	¥380
	ざる		315kcal	11.2g	1.7g	63.8g	4.5g	¥450
	たぬき		448kcal	14.4g	10.2g	75.1g	6.3g	
	きつね		408kcal	15.4g	6.5g	72.5g	6.4g	
	三陸わかめ		323kcal	11.9g	1.7g	65.5g	7.1g	
	かき揚げ		566kcal	13.3g	20.5g	81.3g	5.6g	¥480
中華麺	しょうゆ	日替り	530kcal	19.7g	6.8g	93.2g	7.6g	¥500
	みそ		559kcal	22.4g	5.7g	100.1g	8.3g	
	とんこつ		532kcal	19.4g	7.8g	91.6g	6.9g	
	塩		511kcal	18.9g	6.6g	89.8g	7.6g	
その他	ごはん	毎日	322kcal	5.5g	0.8g	69.8g	0.0g	¥120
	いなり		198kcal	5.3g	5.3g	31.3g	0.5g	¥60
日替わりサラダ・麺友(￥130～¥200)、ミニ丼(￥200/￥250)も毎日ご用意しております。								

※仕入れの都合により、メニュー・価格が変更になる場合がございますので、ご了承ください。
※栄養価は目安です。麺類はスープもすべて含めた栄養価となっております。
※ごはんは普通盛り(180g)で算出しています。