

# Weekly Menu

第2本庁舎4階食堂  
電話 03-5320-7516 内線 63-520  
営業時間 11:00-14:00

	4/22 Mon	4/23 Tue	4/24 Wed	4/25 Thu	4/26 Fri
SOUTH SIDE (南側)	<b>2</b> <b>3</b> パスタor丼 若鶏と半熟たまごの天井 PASTA/BOWL ¥650 903kcal 28.4g 28.9g 133.4g 3.7g	炭焼き風鶏まぶし丼 (鶏出汁茶漬け) ¥650 705kcal 31.9g 23.2g 92.4g 5.0g	五目あんかけ焼きそば ¥600 571kcal 19.6g 23.3g 78.1g 6.4g	海老と豚バラ炒め ベトナムプレート ¥700 828kcal 31.1g 33.6g 104.5g 3.2g	福島県産あおさとベーコンの クリームパスタ 復興応援メニュー ¥650 784kcal 23.4g 36.6g 97.1g 4.8g
	<b>4</b> ランチA MIXフライ (メチ、ヒレカ、白身魚フライ) LUNCH-A ¥700 913kcal 34.0g 34.9g 118.3g 3.8g	肉豆腐 ¥700 813kcal 33.7g 36.1g 92.8g 4.9g	宮城県産 スズキの照り焼き ※豊洲市場でその時獲れた お魚をご提供いたします ¥700 534kcal 27.3g 14.6g 76.1g 2.5g	ポークカツレツ 和風たまねぎソース ¥700 847kcal 34.3g 24.5g 124.4g 5.3g	豚もも肉と春野菜の 牡蠣油炒め ¥700 688kcal 28.6g 23.4g 95.8g 3.1g
	<b>5</b> ランチB 厚切り豚バラ肉と 春キャバツの回鍋肉 LUNCH-B ¥800 935kcal 28.8g 51.2g 95.2g 4.6g	ポークチーズサンドカツ ¥850 811kcal 26.6g 34.7g 97.4g 2.9g	和牛切り落としすき煮重 ¥1,200 955kcal 31.9g 36.9g 127.8g 6.6g	若鶏の山賊焼き たっぶり野菜ナムル添え ¥800 825kcal 45.4g 33.4g 89.3g 4.8g	酢橋鰯のブリカツ あら汁付き ¥900 770kcal 17.5g 17.8g 137.2g 6.2g
	<b>6</b> ヘルシー 大豆ミートの 旨煮あんかけ丼 HEALTHY ¥700 658kcal 18.5g 10.6g 126.9g 3.2g	鰹のかば焼きレモンソース 脂 ¥750 511kcal 25.6g 8.5g 88.4g 3.5g	チキンのマスタード焼き ローズマリー風味 腸 ¥750 557kcal 35.8g 15.2g 73.5g 3.4g	野菜たっぷりスープ餃子 疲・ス ¥700 497kcal 14.2g 8.6g 93.9g 3.4g	鶏肉の柚子胡椒マヨ丼 塩 ¥700 715kcal 31.5g 28.3g 88.5g 3.1g
	<b>7</b> カレー ビーフカレー CURRY ¥540 708kcal 14.1g 22.3g 115.3g 3.5g	チキンとさつま芋の ベトナムカレー ¥640 700kcal 16.3g 17.1g 123.0g 3.4g	ビーフクリームライス ¥640 809kcal 18.5g 36.0g 106.1g 2.4g	ポークカレー ¥540 687kcal 17.1g 18.3g 115.3g 3.5g	魚介とほうれん草のカレー ¥590 574kcal 19.7g 8.6g 106.8g 3.0g
NORTH SIDE (北側)	<b>8</b> ランチC 茹で豚の葱塩ダレ LUNCH-C ¥600 500kcal 11.4g 7.8g 97.4g 3.9g	白身魚の天ぷら 五目野菜あんかけ ¥600 606kcal 24.7g 8.9g 111.4g 4.7g	豚肉のどて煮風 ¥600 582kcal 24.1g 13.3g 94.5g 4.3g	鶏ムネ肉のやわらか蒸し 白だしあんかけ ¥600 570kcal 35.4g 9.5g 90.4g 3.1g	サバ竜田の煮おろしかけ ¥600 649kcal 23.6g 17.1g 101.2g 3.9g
	かけ ¥380      ざる・わかめ・たぬき・きつね ¥430 かき揚げ ¥460      麺大盛り + ¥100				
	<b>9</b> 和麺 豚汁うどん・そば JAPANESE NOODLE ¥590 424kcal 19.4g 10.0g 69.2g 3.7g	竹輪磯辺天ぷらと 薩摩揚げのうどん・そば ¥590 482kcal 22.0g 8.9g 82.6g 8.0g	東京産江戸川小松菜と さつま芋のかき揚げ うどん・そば ¥590 620kcal 14.8g 17.2g 107.1g 6.3g	五目けんちんうどん・そば ¥590 385kcal 16.3g 7.7g 67.2g 6.1g	肉野菜つけ汁 ざるうどん・そば ¥590 381kcal 17.4g 7.3g 66.1g 4.4g
	麺大盛り + ¥100				
	<b>10</b> らーめん 塩らーめん ¥500 352kcal 15.2g 6.8g 62.5g 7.2g	味噌らーめん ¥500 409kcal 19.2g 6.0g 74.8g 7.6g	醤油らーめん ¥500 372kcal 16.1g 7.0g 65.9g 7.2g	豚骨らーめん ¥500 406kcal 15.6g 10.9g 66.1g 5.9g	味噌らーめん ¥500 409kcal 19.2g 6.0g 74.8g 7.6g
横浜豚骨醤油らーめん 横浜 ¥690 738kcal 34.3g 30.8g 89.3g 10.4g	京都背脂醤油ラーメン 京都 ¥690 883kcal 27.0g 54.9g 78.2g 7.4g	宮崎名物辛麺 宮崎 ¥690 607kcal 29.0g 19.6g 87.9g 8.6g	北海道札幌味噌らーめん 北海道 ¥690 712kcal 25.2g 29.8g 95.1g 9.5g	広東麺 ¥640 520kcal 23.3g 7.2g 97.6g 8.6g	
テイクアウト タコライス& メンチカツ弁当 ¥600 721kcal 25.5g 26.6g 97.5g 2.4g	梅しらすご飯と 白身魚フライ弁当 ¥600 663kcal 27.1g 21.7g 93.7g 2.0g	DX海苔弁当 ¥600 819kcal 33.9g 31.1g 104.6g 3.2g	焼肉ビビンバ弁当 ¥600 627kcal 23.9g 19.2g 92.6g 2.2g	炒飯弁当 ¥600 725kcal 29.1g 21.0g 105.2g 1.6g	
<b>Dinner Menu (夕食)</b>					
NORTH SIDE (北側)	定食 Set meal	ハンバーグ照り焼きソース& 鶏のから揚げ ¥700 615kcal 22.1g 15.8g 97.2g 3.9g		チーズ入りメンチカツ& 串カツ ¥700 732kcal 19.6g 25.9g 106.1g 2.9g	
	丼or カレー Bowl or Curry	ビーフカレー ¥590 608kcal 12.9g 11.1g 117.2g 6.6g		ビーフカレー ¥590 608kcal 12.9g 11.1g 117.2g 6.6g	
	麺 Noodle	かけうどん・そば ¥380 316kcal 11.6g 1.6g 66.6g 5.8g		かけうどん・そば ¥380 316kcal 11.6g 1.6g 66.6g 5.8g	

栄養価表記				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
kcal	g	g	g	g

※仕入れにより、メニューや価格が当日変更になる場合がありますが、ご了承ください。  
 ※栄養価は目安です。和麺や中華麺は汁も含んだ栄養価となっております。  
 ※定食のライスは、普通盛り(180g)あたりの栄養価です。

6 8 ←こちらのコーナーは定食セットです。  
 (ご飯・汁・小鉢付き)  
 ※メニュー内容によって変更あり

aim エムサービス株式会社  
 SERVICES