

	8月10日 (月)	8月11日 (火)	8月12日 (水)	8月13日 (木)	8月14日 (金)
SOUTH (南側食堂)	プレミアム きのこのクリームオムライス 880円 592kcal 13.3g 22.6g 87.3g 4.9g		ぶりの西京焼きとマンナンご飯 豊洲直送 880円 464kcal 25.2g 11.3g 74.1g 3.8g	三陸産鮪フライ おろしポン酢 復興応援ランチ 880円 716kcal 26.3g 35.6g 79.9g 4.4g	夏の天井 880円 783kcal 21.1g 26.8g 117.3g 3.8g
	おすすめ ホッケフライ タルタルソース 豊洲直送 880円 741kcal 27.9g 35.0g 81.0g 3.8g		月見メンチカツ 840円 934kcal 28.6g 41.2g 115.5g 4.5g	銀さわらの照り焼き 880円 507kcal 25.5g 17.0g 65.7g 1.6g	チキンのハーブグリル チーズクリームソース 880円 720kcal 29.5g 28.0g 91.6g 5.8g
	和食 ゼロミートハンバーグ 和風おろしソース ベジメニュー 790円 594kcal 19.3g 16.9g 94.1g 5.0g		豚焼肉おろしぼん酢セット IG 日本栄養大学 840円 533kcal 28.6g 13.2g 79.3g 2.7g	揚げ出し豆腐の 豚みぞれあんかけ 790円 662kcal 29.0g 24.2g 85.6g 5.3g	豚肉の生姜焼き 840円 768kcal 33.0g 37.3g 79.7g 4.7g
	中華 豚肉と白菜のあんかけ丼 790円 698kcal 21.1g 26.0g 96.0g 4.4g		「大阪王将 ぶるもち水餃子使用」 水餃子の野菜あんかけ 大坂王将 750円 548kcal 17.3g 16.5g 87.8g 4.0g	鶏のスタミナ揚げ ピリ辛玉ねぎソース 840円 920kcal 30.4g 55.6g 80.1g 4.6g	海鮮塩焼きそば 790円 630kcal 27.0g 24.9g 76.7g 5.1g
	洋食 鶏もものレモンペッパーグリルと コロッケ 840円 794kcal 28.1g 36.0g 94.7g 4.8g		ポークソテー デミグラスソース 840円 717kcal 26.6g 30.3g 88.1g 3.1g	チーズハンバーグ トマトソース 840円 734kcal 26.3g 26.5g 101.3g 5.0g	豚肉の大葉チーズ巻きフライ と十勝男爵コロッケ 840円 805kcal 23.9g 29.5g 116.5g 5.1g
	ヘルシー orベジ 蒸し鶏のおろし山葵だれ 750円 446kcal 37.8g 5.9g 62.7g 3.8g		彩り野菜と厚揚げの油淋ソース 750円 640kcal 17.9g 25.8g 87.4g 3.9g	ソイミートのホイコーロー 750円 526kcal 25.9g 9.1g 89.4g 4.9g	豆腐のオープン焼き 洋野菜ラグーソース 750円 544kcal 25.9g 18.8g 76.6g 4.2g
NORTH (北側食堂)	カレー カレーライス520円 660円 653kcal 9.8g 13.3g 125.1g 3.5g		ハンバーグチーズカレー 680円 690kcal 18.2g 20.9g 107.4g 4.1g	野菜とチーズのキーマカレー 680円 653kcal 18.7g 21.2g 100.2g 2.7g	キャベツメンチカツカレー 660円 706kcal 15.3g 21.7g 112.6g 4.0g
	和麺 ざるそばうどん 460円 / わかめそばうどん 480円 / たぬきそばうどん 480円 / きぬきそばうどん 480円 / かき揚げそばうどん 520円 / 和麺セット(そばうどん+ミニ丼) 660円 麺大盛り+120円 660円 730kcal 19.0g 31.2g 91.6g 3.9g		冷汁つけうどん 620円 476kcal 17.1g 9.0g 83.4g 2.3g	冷やし温玉うどん 620円 458kcal 16.0g 6.9g 82.9g 4.9g	冷やし揚げナスおろし そばうどん 660円 462kcal 15.5g 16.0g 66.6g 2.7g
	中華麺 豚肉の唐揚げ おろしぶっかけうどん 660円 730kcal 19.0g 31.2g 91.6g 3.9g		醤油ラーメン 500円 / 野菜ちゃんぽん600円 / 味噌ラーメン 600円 / 醤油ラーメンセット(醤油ラーメン+ミニ丼) 660円 660円 701kcal 24.4g 28.3g 83.7g 8.8g	生薑香る味噌つけ麺 660円 619kcal 24.1g 20.8g 81.1g 5.2g	匠の塩ラーメン 660円 574kcal 30.2g 18.7g 76.9g 7.7g
	とんこつチャーシュー麺 660円 647kcal 25.0g 23.5g 77.8g 10.5g		担々麺 660円 701kcal 24.4g 28.3g 83.7g 8.8g	チキンと卵の オニオンソースDON 720円 645kcal 24.4g 21.3g 90.9g 6.4g	蒸し鶏とおぐらの冷製パスタ 680円 467kcal 22.3g 3.5g 91.4g 3.0g
	パスタ・丼 【完全メシ】ミートソースパスタ 完全メシ食堂 680円 456kcal 21.4g 11.8g 72.0g 1.7g		ツナとブロッコリーの トマトクリームパスタ 620円 559kcal 25.6g 13.0g 90.2g 3.5g		

※仕入れにより、メニュー・価格は当日変更になる場合があります。ご了承ください。

曜日別 サービス	NORTH(北側食堂) 【日替わりカレー】 デザートサービス	NORTH(北側食堂) 【和食】 さつま揚げそば・うどん 480円	SOUTH(南側食堂) 【和食】 炊き込みご飯お選びいただけます	NORTH(北側食堂) 【和食】 さつま芋そば・うどん 480円
-------------	---	--	---	---

夕食Weekly Menu

17:30～19:00

	8月10日 (月)	8月11日 (火)	8月12日 (水)	8月13日 (木)	8月14日 (金)
A	キャベツメンチカツ アレルゲン：小麦 680円 630kcal 25.4g 28.9g 127.9g 4.2g		揚げ出し豆腐五日あんかけ アレルゲン：小麦 680円 764kcal 27.3g 26.6g 112.1g 4.9g	ハンバーグジンジャーソース アレルゲン：小麦・卵・乳 680円 825kcal 25.4g 27.8g 124.4g 5.4g	豚野菜炒めと焼売 アレルゲン：小麦・卵 680円 688kcal 23.1g 16.8g 117.8g 5.0g
B	中華丼 アレルゲン：小麦・卵 680円 689kcal 21.5g 15.4g 118.4g 5.6g		豚肉の生姜焼き アレルゲン：小麦 680円 700kcal 26.2g 18.8g 111.0g 4.3g	アジフライおろしポン酢 アレルゲン：小麦 680円 726kcal 23.9g 22.3g 115.5g 4.3g	麻婆豆腐 アレルゲン：小麦・卵 680円 712kcal 26.2g 21.6g 110.6g 6.1g
C	ポークカレー アレルゲン：小麦・乳 520円 628kcal 27.8g 12.7g 105.3g 4.0g		ポークカレー アレルゲン：小麦・乳 520円 602kcal 14.6g 15.8g 104.8g 2.6g	ポークカレー アレルゲン：小麦・乳 520円 602kcal 14.6g 15.8g 104.8g 2.6g	ポークカレー アレルゲン：小麦・乳 520円 602kcal 14.6g 15.8g 104.8g 2.6g

※仕入れにより、メニュー・価格は当日変更になる場合があります。ご了承ください。

※栄養価表示：エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/食塩相当量

音羽 和紀シェフ監修
本格フレンチを味わう

8/10
(月)

きのこのクリームオムライス

880円

大阪王将
OSAKA HOSU

8/12
(水)

大阪王将 ぶるもち水餃子使用
水餃子の野菜あんかけ

¥750

音羽 和紀シェフ監修
本格フレンチを味わう

8/14
(金)

チキンのハーブグリル
チーズクリームソース

880円

匠珠
TAKUMI

8/14
(金)

匠の塩ラーメン

660円