

Weekly Menu

第2本庁舎4階食堂

電話 03-5320-7516 内線 63-520

営業時間 11:00-14:00

		7/20	7/21	7/22	7/23	7/24
		Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
SOUTH SIDE (南側)	バスタ or 丼	海の日	インドネシア屋台飯 ナシゴレン	和風あんかけカツ丼	牛肉と野菜の スタミナ丼	海老とポテトの トマトクリームバスタ
	2 3 PASTA /BOWL		¥700 3	¥700 3	NEW ¥750 3	NEW ¥800 2
	ランチA		豚肉と卵の炒め	復興応援メニュー 三陸産 おすすめ鮮魚 ※豊洲市場でその時獲れた お魚をご提供いたします ¥800	豚しゃぶ 自家製コチジャンだれ	メンチカツ & クリーミーコロッケ帆立入り
	4 LUNCH-A		¥750	¥800	¥750	NEW ¥750
	ランチB		海老天重	鶏もも山賊焼き	鶏ももの紅生姜唐揚げ	鰻重 (吸物、お新巻付き)
	5 LUNCH-B		¥1,000 本日の おすすめ	NEW ¥900	¥880	¥1,300 本日の おすすめ
NORTH SIDE (北側)	ヘルシー		おろし豆腐ハンバーグ	茄子と大麦の 麻婆炒め	スケソウダラのフリット ヨーグルトソース	香ばしナッツの ドライカレー
	6 HEALTHY		脂 ¥800 NEW	腸 ¥800	疲・ス ¥800	塩 ¥800
	カレー		ポークカレー	肉じゃがカレー	復興応援メニュー 能登豚 ポークカレー	チキンとトマトの スパイシーカレー
	7 CURRY		¥640	¥640	¥750 NEW	¥690
	ランチC		鶏団子の甘酢野菜あん	豚肉と茹でキャベツの おろしポン酢	柚子胡椒煮る 白い麻婆豆腐	水餃子入りチゲスープ
	8 LUNCH-C		¥600	¥600	¥600	¥600
NORTH SIDE (北側)	和麺		かけ ¥380 ざる・わかめ・たぬき・きつね ¥450	肉ごぼうかき揚げ うどん・そば	カレー南蛮きしめん	海老天うどん・そば
	9 JAPANESE NOODLE		かき揚げ ¥480 麺大盛り + ¥100	福島 福島県名物 ざくざくけんちんうどん・そば ¥620	¥690	¥690
	らーめん		塩らーめん ¥500	味噌らーめん ¥500	冷やし中華	醤油らーめん ¥500
	10 CHINESE NOODLE		喜多方らーめん	酸辣湯麺	※定番ラーメンはお休みです。	たっぷり野菜 味噌らーめん
	テイクアウト		D X 海苔弁当 ¥650	豚ロースの生姜焼き弁当 ¥650	焼肉ビビンバ弁当 ¥650	炒飯弁当 ¥650
	TAKE OUT		770kcal 29.0g 28.0g 103.6g 3.4g	623kcal 23.2g 18.9g 90.9g 1.5g	629kcal 23.9g 19.5g 92.6g 2.2g	684kcal 20.7g 22.4g 101.2g 1.8g

Dinner Menu(夕食)

NORTH SIDE (北側)	定食①	鶏肉の照り焼き	ユッケジャンクッパ	豚バラ焼肉とろろ丼
	Set meal	¥750	¥700	¥750
		760kcal 41.3g 31.2g 81.0g 3.1g	584kcal 20.0g 23.5g 77.1g 4.8g	773kcal 21.4g 26.7g 115.1g 3.9g
SOUTH SIDE (南側)	定食②	海老天丼	キャベツたっぷりメンチカツ デミマスタードソース	若鶏唐揚げ&ロースカツ
	Set meal	¥750	¥750	¥750
		714kcal 18.9g 13.8g 131.3g 2.1g	680kcal 18.9g 22.4g 104.2g 3.4g	873kcal 30.0g 33.2g 114.8g 4.9g
NORTH SIDE (北側)	丼 or カレー Bowl or Curry	ビーフカレー	ビーフカレー	ビーフカレー
		¥640	¥640	¥640
		708kcal 14.1g 22.3g 115.3g 3.5g	708kcal 14.1g 22.3g 115.3g 3.5g	708kcal 14.1g 22.3g 115.3g 3.5g

栄養価表記				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
kcal	g	g	g	g

※仕入れにより、メニューや価格が当日変更になる場合がありますが、ご了承ください。
 ※栄養価は目安です。和麺や中華麺は汁も含んだ栄養価となっております。
 ※定食のライスは、普通盛り(180g)あたりの栄養価です。