第一本庁舎32階
電話03-5320-7510
内線63-510

Weekly Menu

Welcome to cafeteria. We wish you'll be healthy. Please enjoy your meal !

		5月4日（月）	5月5日（火）	5月6日（水）	5月7日（木）	5月8日（金）
SOUTH（南側食堂）	プレミアム	みどりの日	こどもの日	振替休日	茂出木シェフ監修ハヤシビーフを使用したオムハヤシライス 880円 749kcal 19.3g 24.8g 109.0g 5.1g	霧島黒豚ハンバーグ 880円 645kcal 28.2g 24.5g 79.5g 3.8g
	おすすめ				福島県産しらす しらす丼 復興応援ランチ 840円 599kcal 28.1g 10.4g 95.1g 6.9g	オムカレープレート 840円 849kcal 29.7g 41.9g 87.3g 5.2g
	和 食				縞ほっけ焼き 840円 504kcal 34.5g 7.9g 72.5g 7.1g	鯖の韓国風味噌焼き 840円 667kcal 28.2g 33.3g 68.9g 3.9g
	中 華				【京鼎樓】あんかけ焼きそば 790円 651kcal 14.4g 28.7g 84.9g 5.1g	チャーハンWITHキムチ炒め 790円 789kcal 22.9g 31.4g 100.4g 7.2g
	洋 食				チキンカツとクリームコロッケ 840円 779kcal 26.5g 25.9g 112.4g 4.1g	バジル唐揚げ 840円 807kcal 28.0g 40.5g 84.9g 3.7g
	ヘルシーorベジ				ソイミートの麻婆豆腐 750円 590kcal 23.1g 20.3g 81.0g 5.5g	1／2日分の野菜と茄で豚のあんかけ 750円 529kcal 23.4g 16.6g 74.9g 3.3g
NORTH（北側食堂）	カレー				カレーライス520円 ビーフとシャンピニオンの欧風カレー 660円 697kcal 14.6g 15.7g 120.5g 3.3g	【完全メシ】欧風カレー 660円 554kcal 22.7g 13.2g 87.5g 2.9g
	和 麺				木曜限定 都庁うどん690円 ざる・そば・うどん 460円 / わかめそば・うどん 480円 /たぬきそば・うどん 480円 きつねそば・うどん 480円 / かき揚げそば・うどん 520円 和麺セット(そば・うどん+ミニ丼)660円 麺大盛り＋120円	
					茶そばときのこ、茄子のつけ汁 660円 396kcal 14.5g 7.6g 68.6g 3.0g	豚とろろそば・うどん 660円 540kcal 27.1g 14.3g 75.8g 6.2g
	中華麺				醤油ラーメン 500円 / 野菜ちゃんぽん600円 / 味噌ラーメン 600円 / 都庁ラーメン660円 / 醤油ラーメンセット(醤油ラーメン+ミニ丼) 660円 麺大盛り＋120円	
					揚げワンタン麺 660円 461kcal 18.2g 6.8g 77.7g 6.2g	【四海楼監修】長崎ちゃんぽん 720円 727kcal 23.9g 33.7g 82.6g 7.8g
	パスタ・丼				豚肉の味噌炒め丼 680円 628kcal 24.9g 17.3g 85.8g 5.5g	ナポリタン 620円 661kcal 20.5g 17.0g 107.9g 5.1g

※仕入れにより、メニュー・価格は当日変更になる場合があります。ご了承ください。

曜日別サービス				SOUTH（南側食堂）【和食】炊き込みご飯お選びいただけます	NORTH（北側食堂）【和麺】さつま芋天そば・うどん 480円

夕食Weekly Menu

17:30～19:00

	5月4日（月）	5月5日（火）	5月6日（水）	5月7日（木）	5月8日（金）
A	みどりの日	こどもの日	振替休日	クリームコロッケ アレルゲン：小麦・卵・乳・えび・かに 680円 833kcal 17.5g 27.8g 133.0g 4.0g	ハンバーグジンジャーソース アレルゲン：小麦・乳 680円 753kcal 24.8g 21.8g 120.2g 4.4g
B				麻婆豆腐 アレルゲン：小麦 680円 753kcal 28.0g 24.1g 113.1g 7.0g	鯖の塩焼き アレルゲン：小麦 680円 750kcal 28.6g 31.7g 97.2g 3.9g
C				ポークカレー アレルゲン：小麦・乳 520円 602kcal 14.6g 15.8g 104.8g 2.6g	ポークカレー アレルゲン：小麦・乳 520円 602kcal 14.6g 15.8g 104.8g 2.6g

※仕入れにより、メニュー・価格は当日変更になる場合があります。ご了承ください。
※栄養価表示：エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/食塩相当量